



ilustracija št. 1

Črverna *antahkarana* in njene vzajemne povezave

Številke 1, 2 in 5 označujejo sfere uma, intelekta in čutil v astralnem telesu, v *brahmarandhri*. Številki 3 in 4 označujeta sfere čite in ega v kavzalnem telesu, v srcu. Individualna duša je umeščena v čiti, kjer jo ponazarja drobna pika.

Čita in ego sta neposredno povezana z ovojem blaženosti.

Um, čutila in intelekt so povezani o ovojem uma.

Um in ego sta naravnana k delovanju in skrbita za izmenjavo, ki poteka med obema telesoma.

ilustracija št. 2

Antahkarana in medsebojen odnos treh teles.

Fizično telo v meditacijskem položaju; subtilno telo, umeščeno v brahmarandhri; kavzalno telo, umeščeno v srcu.

Pranamaja koša prežema anamaja, manomaja, vidžnanamaja in anandamaja koše s svojimi žarki. Dušna in subtilna vitalna energija, izvirajoči iz kavzalnega telesa, povezujeta subtilno in kavzalno telo.